

Η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και άλλοι διεθνείς οργανισμοί προειδοποιούν:

**Προφυλάξτε το έμβρυο και το παιδί από τον ΜΟΛΥΒΔΟ, ΥΔΡΑΡΓΥΡΟ και άλλες τοξικές ουσίες**



Διεθνής  
Εβδομάδα  
Πρόληψης  
της  
δηλητηρίασης  
από μόλυβδο  
20-26  
Οκτωβρίου

- Η ανάπτυξη του εγκεφάλου ως οργάνου ολοκληρώνεται περίπου κατά **80%** μέχρι τα 4 χρόνια του παιδιού
  - Όμως ο αιματο-εγκεφαλικός φραγμός προστασίας που θα μπορούσε να προφυλάξει το παιδί αρχίζει να αναπτύσσεται μετά τους 36 μήνες
- Το Παιδί έχει μόνο μια ευκαιρία να αναπτύξει τον εγκέφαλό του.**

**Στο χέρι μας είναι να του την ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΟΥΜΕ**



ΠΑΙΔΙΑ  
απαλλαγμένα  
από τον  
Μόλυβδο για  
ένα υγιές  
μέλλον

# Το πρόβλημα του Μολύβδου

Ο μόλυβδος είναι δηλητήριο με σοβαρές και μη αντιστρεπτές επιπτώσεις στην υγεία. Ιδιαίτερα επικίνδυνος για τα παιδιά και την έγκυο προκαλώντας κυρίως βλάβη στο νευρικό σύστημα και τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο του παιδιού

**ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΣΦΑΛΕΣ ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΚΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ και το ΕΜΒΡΥΟ**



Εσείς και το παιδί σας μπορεί να εκτεθείτε στο μόλυβδο. Ο μόλυβδος εισέρχεται στον οργανισμό διαμέσου του στόματος και δια της εισπνοής ρυπασμένης σκόνης, αέρα και σωματιδίων. Που βρίσκεται??

- Σε βαφές που περιέχουν μόλυβδο και παιχνίδια, παιδότοπους και άλλα αντικείμενα των παιδιών, που έχουν βαφτεί με αυτές. Προσοχή επίσης σε πλαστικά παιχνίδια και ψεύτικα κοσμήματα. Ιδιαίτερα επικίνδυνα αν προέρχονται από τρίτες χώρες,
- Σε υλικά ζωγραφικής προσώπου, μακιγιάζ, τατουάζ,
- Σε παλιά έπιπλα και τοίχους σπιτιών που κτίστηκαν πριν το 1978 (χρονιά απαγόρευσης στην Ε.Ε. βαφών με μόλυβδο) ιδίως αν έχουν φθαρεί. Ο μόλυβδος καταλήγει στην οικιακή σκόνη
- Σε ρυπασμένο χώμα και σκόνη
- Μέσω της τροφής και του νερού
- Στον καπνό του τσιγάρου

Στο χέρι μας είναι η  
ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ των παιδιών  
μας

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα [www.cyprus\\_child\\_environment.org](http://www.cyprus_child_environment.org), στο βιβλίο μας «Προφυλάσσω το παιδί»

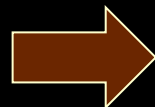




## ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΟΛΥΒΔΟ

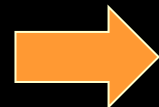
Μην χρησιμοποιείτε ζωγραφική προσώπου και μακιγιάζ σε παιδιά ιδίως κάτω των τριών ετών

- Βεβαιώνετε ότι τα παιδιά δεν έχουν επαφή με ξεφυλλίσματα μπογιάς ή και δεν κρατούν αντικείμενα βαμμένα με μπογιές μολύβδου, ιδιαίτερα παλιά αντικείμενα ή επισφαλή παιχνίδια που μπορούν να πιπιλίσουν
- Προσοχή στα παιχνίδια, πλαστικά και ψεύτικα κοσμήματα από τρίτες χώρες. Μπορεί να είναι βαμμένα με μπογιές που περιέχουν μόλυβδο.
- Όταν ανακαινίζετε σπίτια που κτιστήκαν πριν το 1978 απομακρύνεται οπωσδήποτε εγκύους και παιδιά από το σπίτι. Δεν πρέπει ποτέ να μετέχουν ή να είναι παρόντα στη διαδικασία καθαρισμού
- Απομονώστε τα μέρη του σπιτιού όπου πιθανώς να υπάρχει ρυπασμένη με μόλυβδο σκόνη μέχρι πλήρους καθαρισμού. Αν υπάρχουν φθαρμένοι τοίχοι ή τρύπες κλείστε προσωρινά με αυτοκόλλητο .
- Πλένετε συχνά τα χέρια και τα παιχνίδια των παιδιών και απαραίτητα Regularly wash children's hands and toys. Το χώμα και η σκόνη πολύ πιθανόν να έχουν μόλυβδο.
- Σφουγγαρίζετε συχνά και με υγρό πανί καθαρίζετε τα παράθυρα /πόρτες .
- Εμποδίστε κατά το δυνατόν τα παιδιά να παίζουν σε γυμνό χώμα. Δημιουργήστε μεγάλα κουτιά με σκέπασμα στο οποίο να βάζετε άμμο. Προσοχή κρατήστε τα κλειστά για να μην τα λερώσουν οι γάτες. .
- Αποφύγετε την αποθήκευση τροφίμων και υγρών σε μεταλλικά ή κεραμικά δοχεία εκτός και αν δηλώνεται ότι είναι ελεύθερα μολύβδου
- Όταν χρησιμοποιείτε νερό της βρύσης για πόσιμο ή ετοιμασία φαγητού : α) βεβαιώνετε ότι είναι συνδεδεμένη κατευθείαν στο δίκτυο όχι μέσω ντεπόζιτου, β) χρησιμοποιείτε μόνο την κρύα παροχή και γ) αφήστε πάντοτε να φύγει για 1 λεπτό το πρώτο νερό (μαζέψετε το για χρήσεις καθαρισμού ),
- Αν ασχολείστε με επάγγελμα (πχ ανακαινίσεις παλιών σπιτιών βαφή γυαλιού, μπαταρίες , ή εργασίες ανοικτής φλόγας, κατασκευή πυρομαχικών και υλικών κυνηγιού) που μπορεί να εκτίθεστε σε μόλυβδο αλλάξετε ρούχα και παπούτσια πριν την είσοδο στο σπίτι και κάντε ντους
- Κρατήστε το σπίτι και το αυτοκίνητο «ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΚΑΤΤΝΟΥ»



**Αν το παιδί ή η έγκυος εκτεθούν σε μόλυβδο ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας**

Η Ζωγραφική Προσώπου: μπορεί να απειλήσει σοβαρά την υγεία και ανάπτυξη των παιδιών ιδίως της ευφυΐας, νοημοσύνης συμπεριφοράς και μαθησιακών ικανοτήτων. Πολλά υλικά περιέχουν μεταξύ άλλων ΜΟΛΥΒΔΟ ΚΑΙ ΥΔΡΑΡΓΥΡΟ.  
**ΠΟΤΕ ΜΗ ΤΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΣΕΙΤΕ ΣΕ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ ΙΔΙΩΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 3 χρονων**

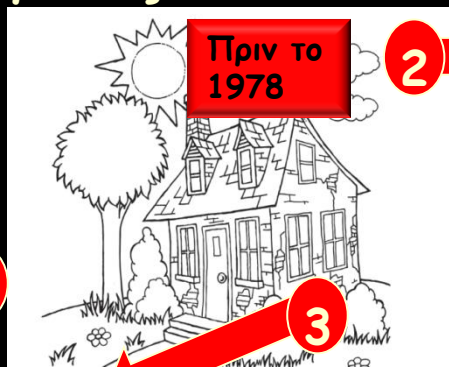


Στην Ε.Ε και στην Κύπρο από το 1978 απαγορεύεται η παρασκευή ή εισαγωγή βαφών από τρίτες χώρες που περιέχουν μόλυβδο. Αν όμως το σπίτι σας είναι κτισμένο πριν το 1978 υπάρχει πιθανότητα να έχει βαφτεί με μπογιά με μόλυβδο. Γι αυτό ιδίως αν η μπογιά ξεφυλλίζει, **ΕΜΠΤΟΔΙΣΤΕ ΟΠΟΣΔΗΠΟΤΕ** την επαφή του παιδιού και της εγκύου με αυτή

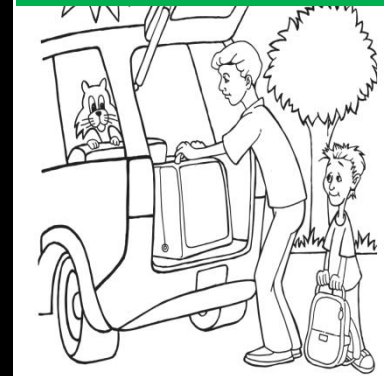
Η καλύτερη λύση είναι η πλήρης προσεκτική απομάκρυνση της βαφής ή/και ανακαίνιση (χωρίς την παρουσία του παιδιού). Αν δεν μπορεί να γίνει άμεσα θα πρέπει τουλάχιστον να καλύψετε προσεκτικά τις ζημιές (πχ ξύστε, απομακρύνετε και με αυτοκόλλητο κλείστε τις τρύπες), χρησιμοποιήστε μόνο σκούπα κενού και με υγρό πανί καθαρίζετε σχολαστικά και συχνά τοίχους, πατώματα και αντικείμενα . Μιλήστε με τον γιατρό σας .



Ενημερώστε τον γιατρό. Αυτός θα κρίνει αν χρειάζεται έλεγχος των επιπέδων μόλυβδου στο αίμα του παιδιού ή και θεραπεία



Απομάκρυνση από το σπίτι κατά την επισκευή ή ανακαίνιση



Πηγή Σεπτ. 2012

U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Environmental Health