

Άσθμα και παθητικό κάπνισμα
Δρ. Αδάμος Χατζηπαναγής
05 Οκτωβρίου 2009



Παθητικό κάπνισμα

- Ο καπνός από το αναμμένο τσιγάρο 85%
- Ο καπνός που εκπνέει ο καπνιστής 15%

**Περιλαμβάνει περισσότερο από
4000 τοξικές ουσίες**

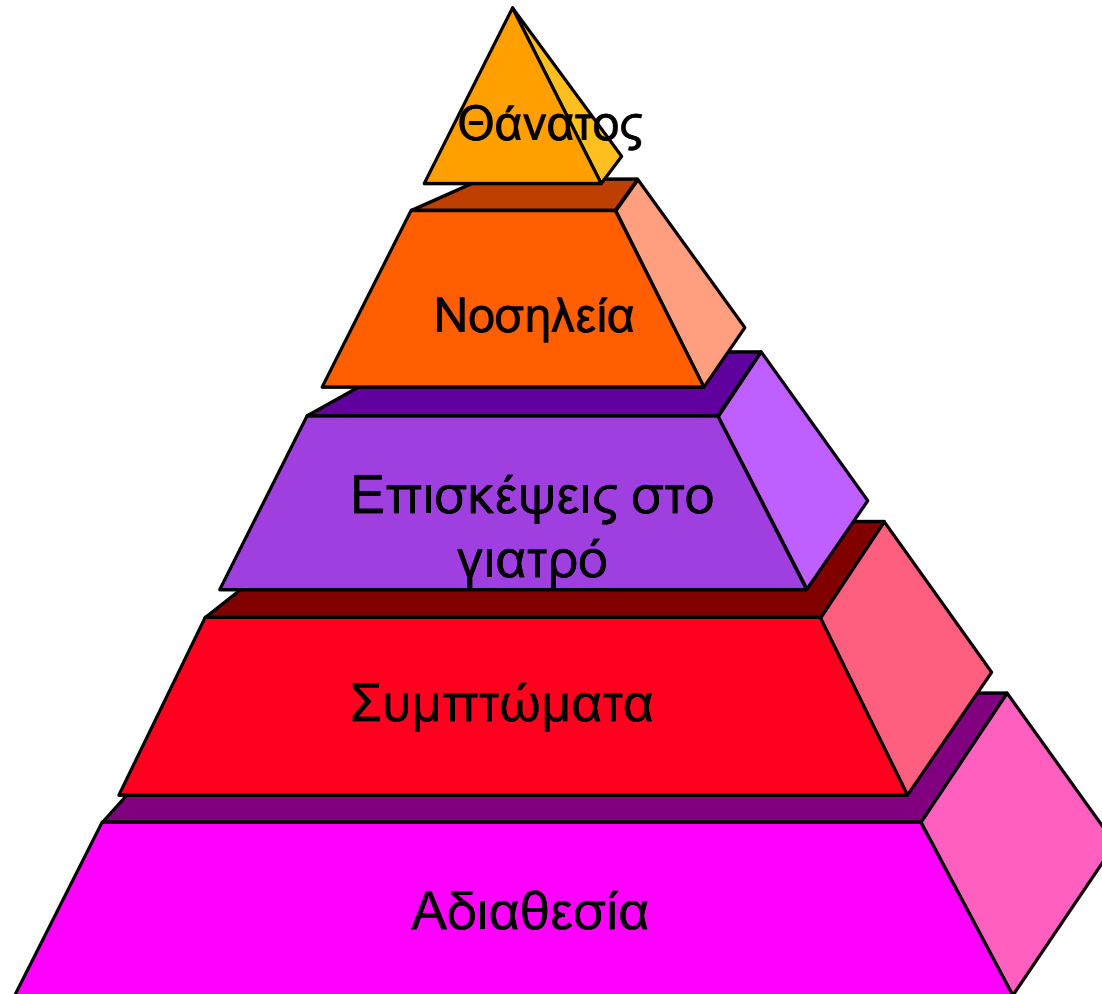


- Ammonia
- Formaldehyde
- Carbon monoxide
- Nicotine
- Toluene
- Nitrogen dioxide
- Hydrogen cyanide
- Acrolein
- Acetaldehyde

Καρκινογόνες ουσίες

- Benzo[a]pyrene
- 2-Naphthylamine
- 4-Aminobiphenyl
- Benzene
- Vinyl chloride
- Arsenic
- Chromium
- Polonium-210

Επιπτώσεις καπνού στην υγεία του παιδιού





Επιπτώσεις του Π.Κ στους ενήλικες

- Βήχα, φλέγματα
- Μείωση πνευμονικής λειτουργίας
- Άσθμα
- Καρκίνος πνευμόνων 30% ↑
- Στεφανιαία νόσο 30% ↑
- Εγκεφαλικό 80% ↑



Επιπτώσεις Π.Κ στα παιδιά

- Βήχα, πονόλαιμο, ερεθισμό των ματιών
- Αιφνίδιος Βρεφικός θάνατος
- Πρόωρος τοκετός, Λιποβαρές νεογνό
- Άσθμα, Ο.Μ.Ω
- Καρκίνος
- Εγκεφαλίτιδα, Ουρολοίμωξη
- Προβλήματα συμπεριφοράς
-



Και κάτι εξίσου σημαντικό.....

- Τα παιδιά γονιών που καπνίζουν έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να γίνουν ενεργητικοί καπνιστές
- Παιδιά που εκτίθενται στο Π.Κ έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να γίνουν ενεργητικοί καπνιστές
- Οι μισοί από τους έφηβους που καπνίζουν θα καπνίζουν μέχρι τα 60 τους!!!!!!!!!!



Άσθμα

- Προκαλεί αναστρέψιμη απόφραξη των αεραγωγών
- Χρόνια φλεγμονή
- Υπεραντιδραστικότητα στο αντιγόνο
- Η πιο συχνή παιδική ασθένεια



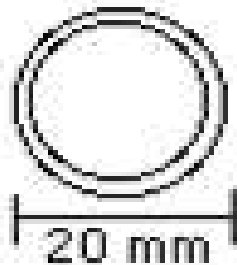
Γιατί τα παιδιά είναι πιο ευαίσθητα;

- Εισπνέουν περισσότερο αέρα ανά κιλό βάρους σώματος σε σχέση με ένα ενήλικα.
- Οι αεραγωγοί τους είναι στενότεροι και μικρότεροι.

Diagram of the Effect of Edema on the Cross-Sectional Airway Diameter

(R = radius)

Adult Airway

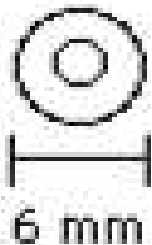


$$\text{Area} = \pi R^2 = \pi 10^2 = 100 \pi \text{ mm}^2 \text{ (Normal)}$$

$$\text{If have 1 mm Edema Area} = \pi 9^2 = 81 \pi \text{ mm}^2$$

➡ 81% of normal

Full Term Newborn

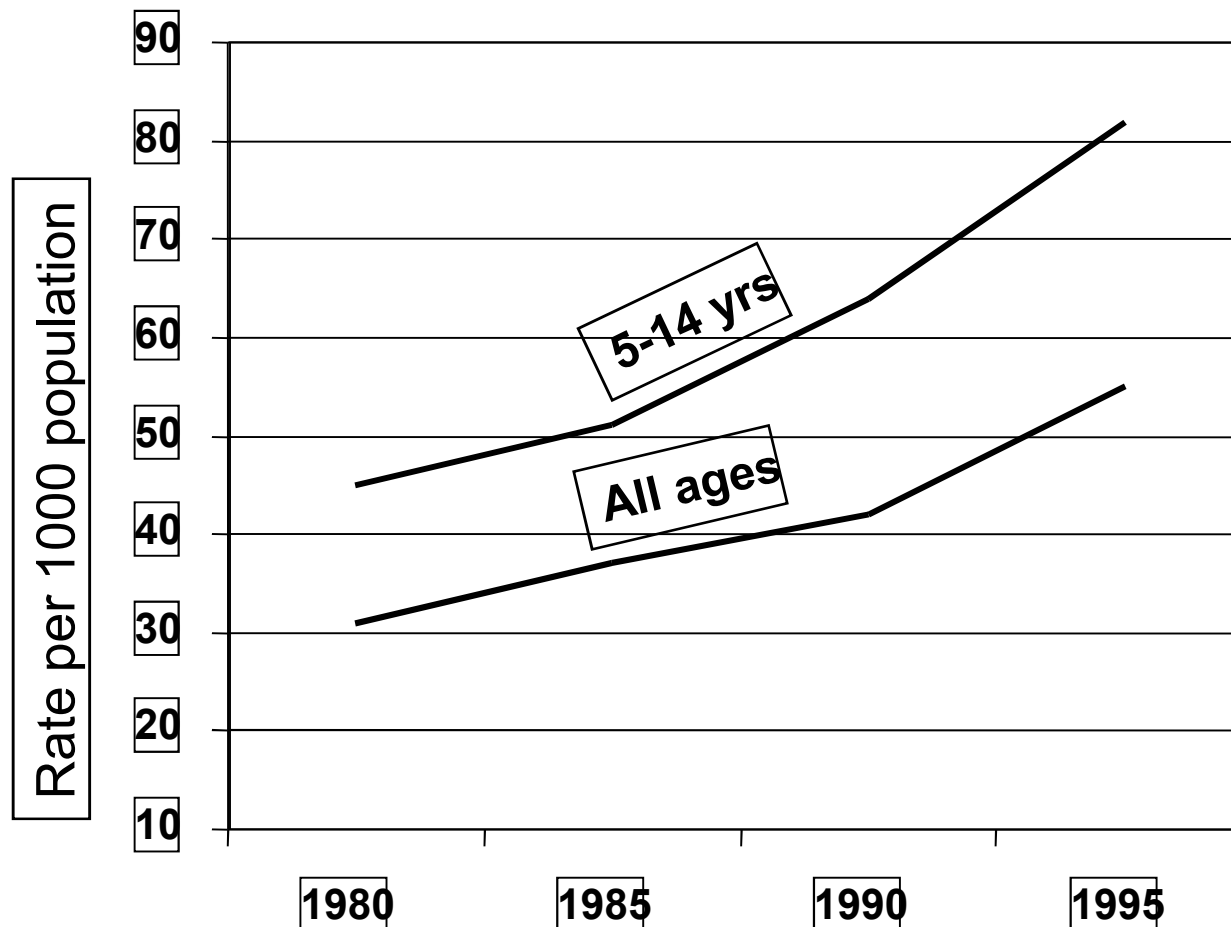


$$\text{Area} = \pi R^2 = \pi 3^2 = 9 \pi \text{ mm}^2 \text{ (Normal)}$$

$$\text{If have 1 mm Edema Area} = \pi 2^2 = 4 \pi \text{ mm}^2$$

➡ 44% of normal

Άσθμα στην Αμερική




Between 1980 and 1995, the prevalence of asthma increased 77% overall and 82% among children 5 to 14 years of age.

Centers for Disease Control and Prevention, MMWR, (2002) 51 (1):1



Γιατί το άσθμα αυξάνει

- Αστικοποίηση?
- Διαιτητικές αλλαγές
- Υπερκατανάλωση αντιβιοτικών
- Αλλαγής στην χλωρίδα του εντέρου από την αλλαγή της διατροφής

- 
- Δεν υπάρχει σαφής απάντηση
 - Δεν είναι μόνο ένας παράγοντας που ευθύνεται
 - Μόλυνση του εσωτερικού και εξωτερικού αέρα είναι δυο πολύ σημαντικοί παράγοντες
 - Πολύ σημαντική είναι η βρεφική περίοδος του παιδιού
 - Έκθεση σε πολύ μικρές ποσότητες αντιγόνων μπορεί να προκαλέσουν ευαισθητοποίηση.



Άσθμα στην Αμερική

- Προσβάλλει περίπου 5 εκατομμύρια παιδιά
- Παιδιά χαμηλής οικονομικής τάξης και παιδιά που ζουν στις πόλεις έχουν μεγαλύτερη νοσηρότητα και θνητότητα.
- Προκαλεί το χάσιμο 10 000 εκατομμυρίων σχολικών ημερών
- Είναι η 3^η αιτία εισαγωγής παιδιών στα νοσοκομεία
- US \$ 3.2 billion ανά έτος

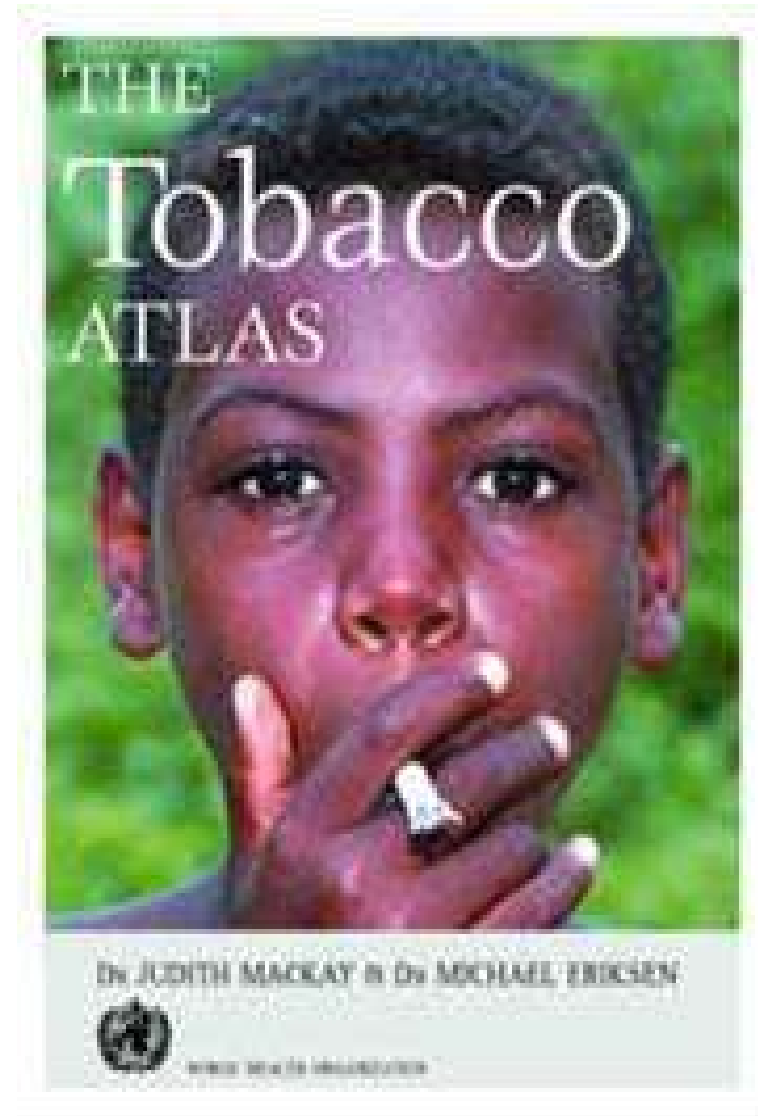


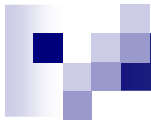
Πιθανότητα ανάπτυξης άσθματος

- Μητέρα με ενεργό άσθμα 1.6
- Μητέρα με ανενεργό άσθμα 1.2
- Πατέρας με ενεργό άσθμα 1.0
- **Κάπνισμα στην εγκυμοσύνη 3.2**
- Φτωχή οικογένεια 1.8
- **Παιδί που δεν θήλασε 3.2**

Παθητικό κάπνισμα

- ~700 million Τα μισά παιδιά της γης εκτίθενται στο παθητικό κάπνισμα
- Κατανάλωση τσιγάρων 1998
 - China 1,643 billion
 - USA 451 billion
 - Japan 328 billion
 - Russia 258 billion
 - Indonesia 215 billion

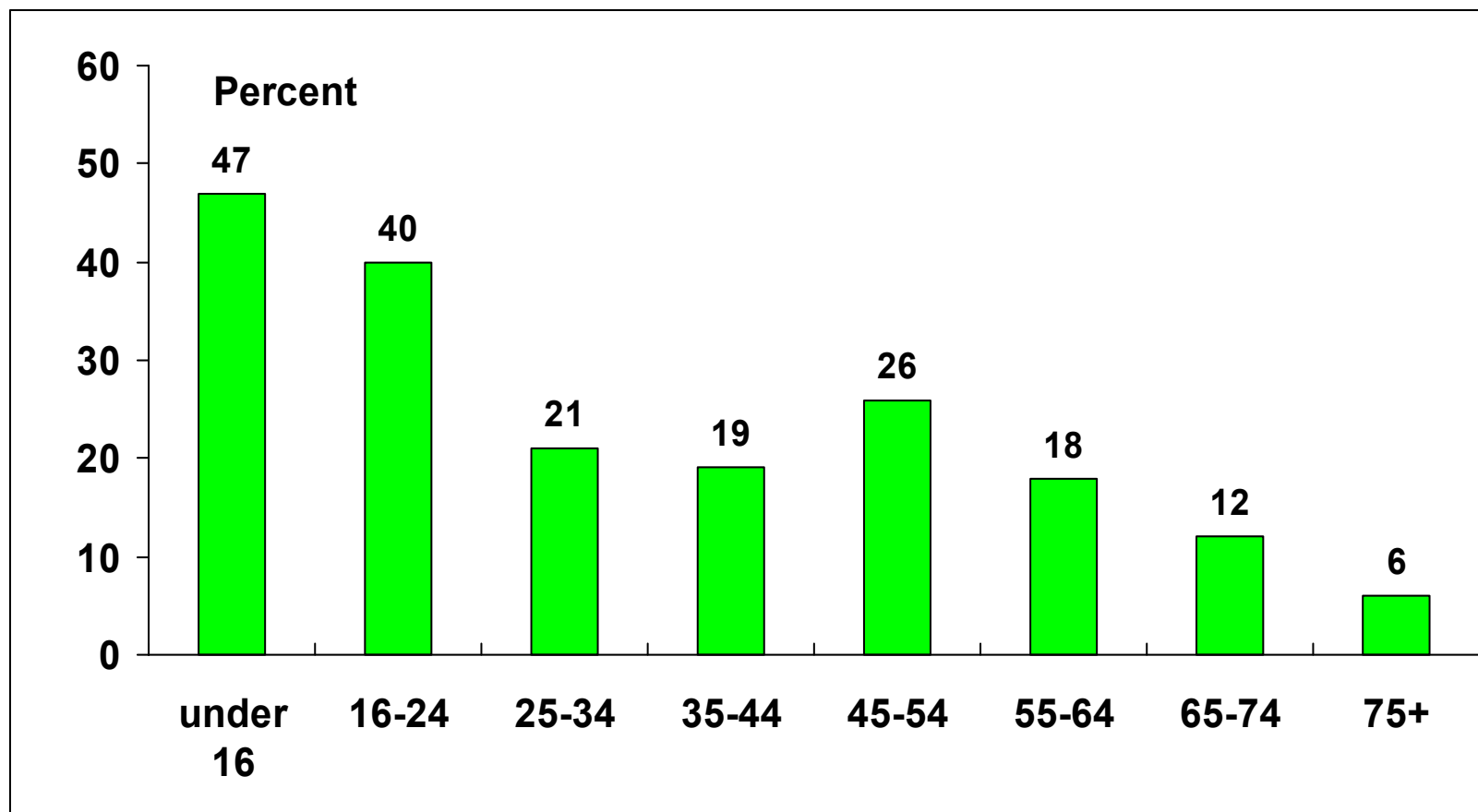




Έκθεση παιδιών στο παθητικό κάπνισμα

■ Cuba	69%	Ukraine	49%
■ Argentina	68%	Bolivia	46%
■ Poland	67%	Mexico	45%
■ Indonesia	63%	India	34%
■ Chile	57%	Nigeria	34%
■ Russian Fed.	55%	Haiti	31%
■ China	53%	Peru	29%

Μη καπνιστές που ζουν με καπνιστές



Source: SCPR (1996) Health Survey for England, 1995 (under 16s assumed to be non-smokers)

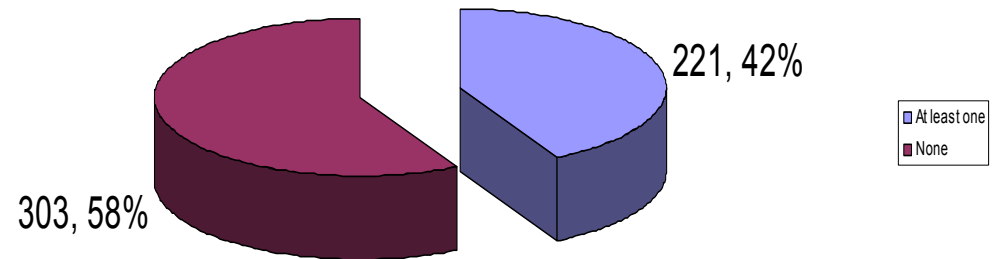


Ερωτηματολόγια

- 14 Νηπιαγωγεία
- Μέση ηλικία: 4.8 years (1.7/6.7)
- 610 ερωτηματολόγια δόθηκαν
524 επεστρέφθηκαν (86%)
- 304 απαντήθηκαν από μητέρα (58%)
208 απαντήθηκαν από πατέρα (39.7%)
12 απαντήθηκαν από άλλο

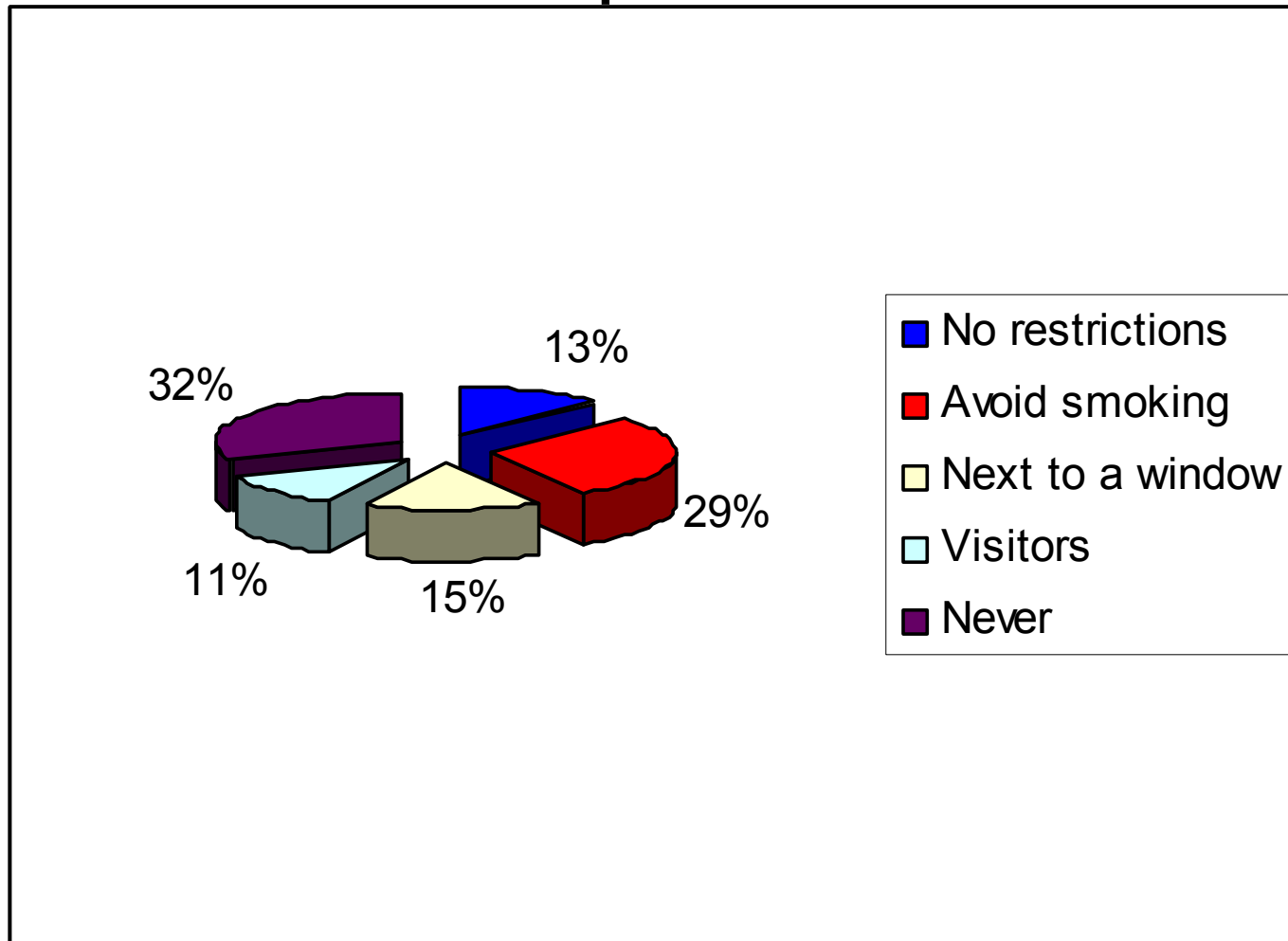
Πόσοι καπνίζουν (524 σπίτια)

- 303 Κανείς
- 221 Τουλάχιστον ένας
- 30 (5.7%) Και οι δυο



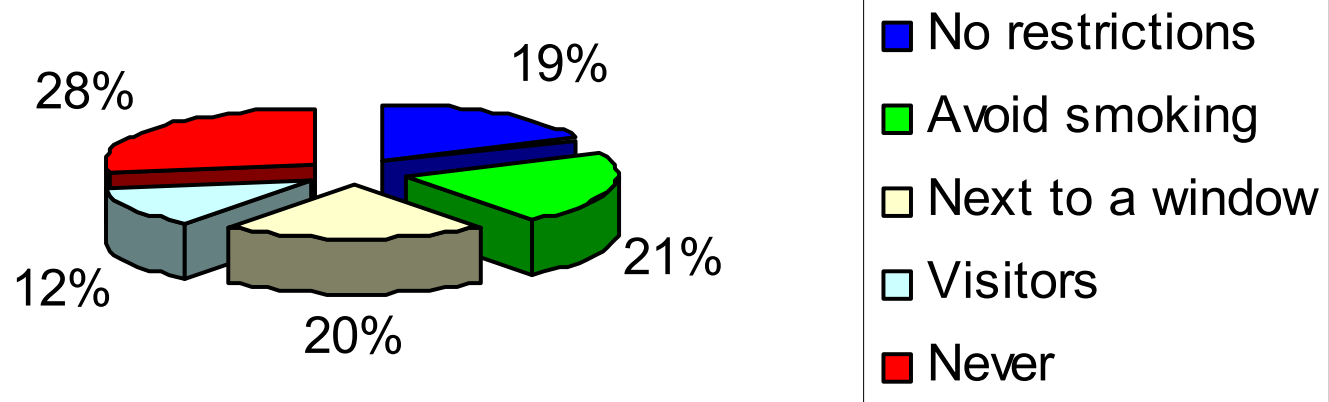
Σπίτια με τουλάχιστον ένα καπνιστή

Πρακτικές αν το παιδί είναι στο ίδιο δωμάτιο



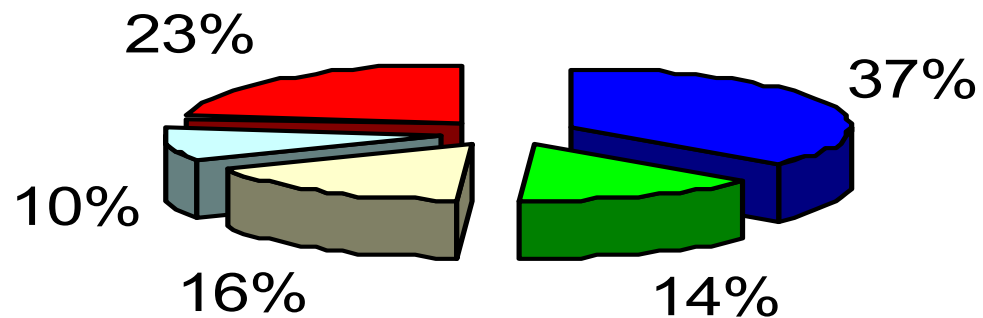
Σπίτια με τουλάχιστον ένα καπνιστή

Πρακτικές αν το παιδί είναι στο δίπλα δωμάτιο



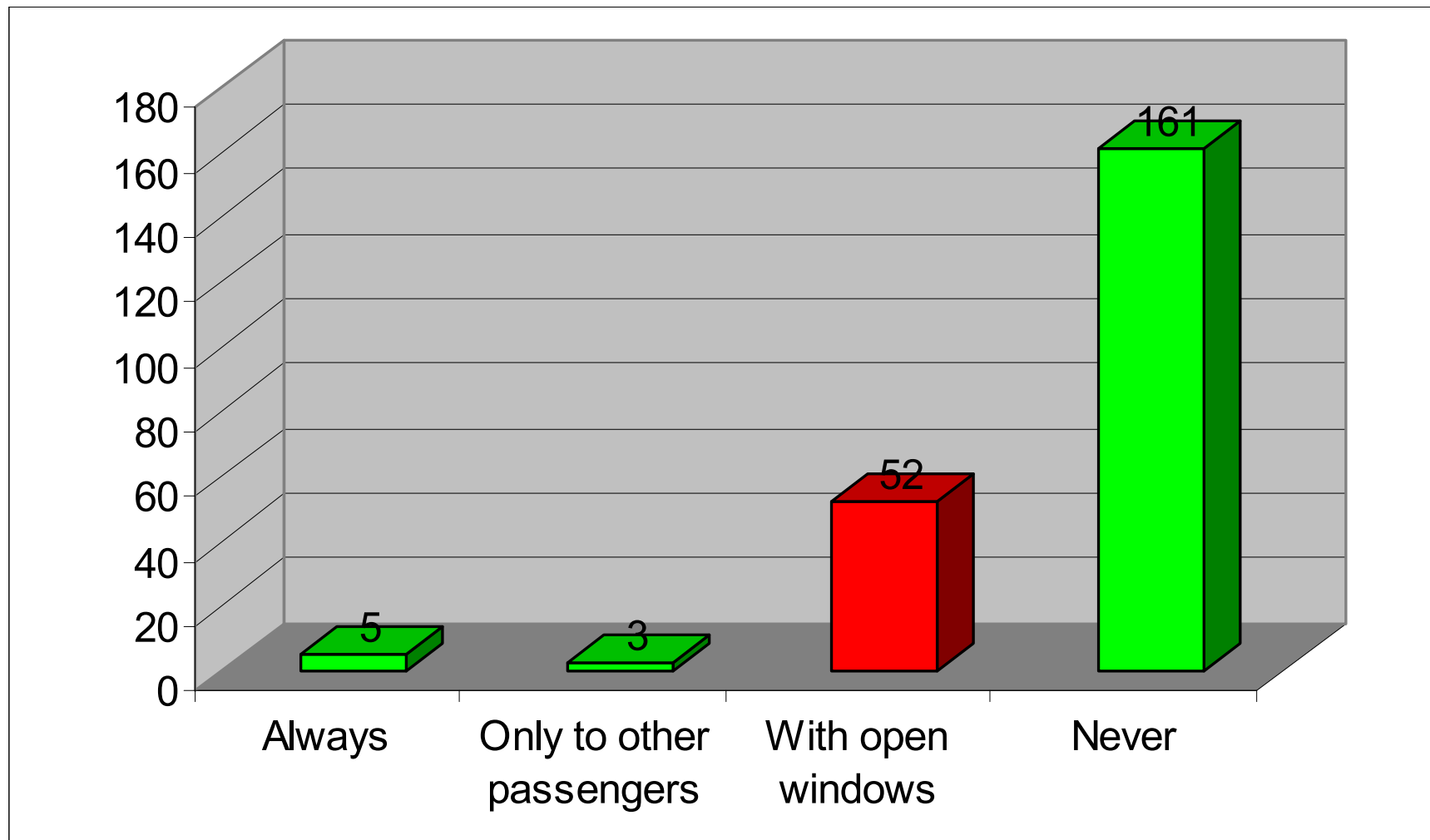
Σπίτια με τουλάχιστον ένα καπνιστή

Πρακτικές αν το παιδί απουσιάζει

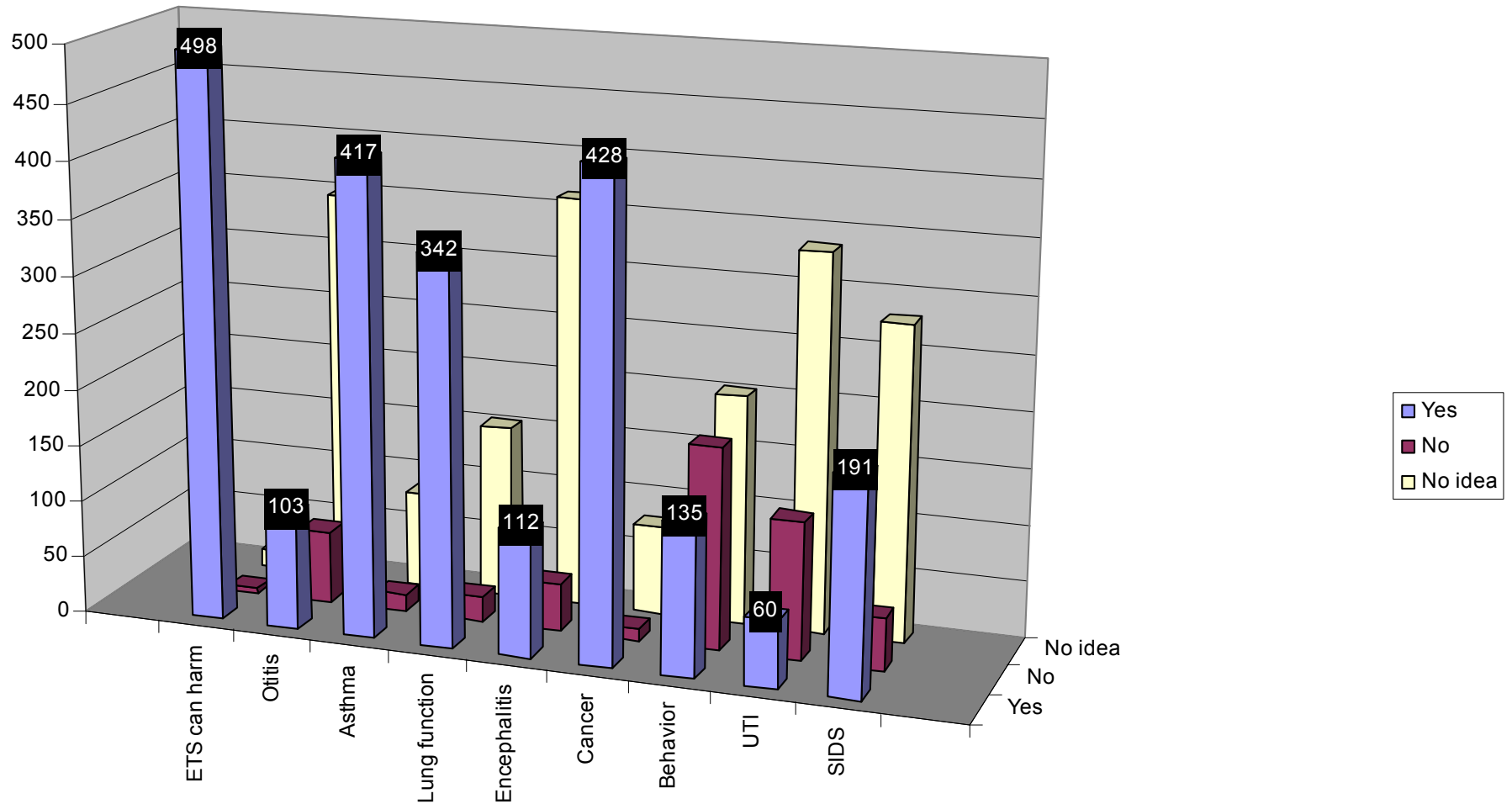


- No restrictions
- Avoid smoking
- Next to a window
- Visitors
- Never

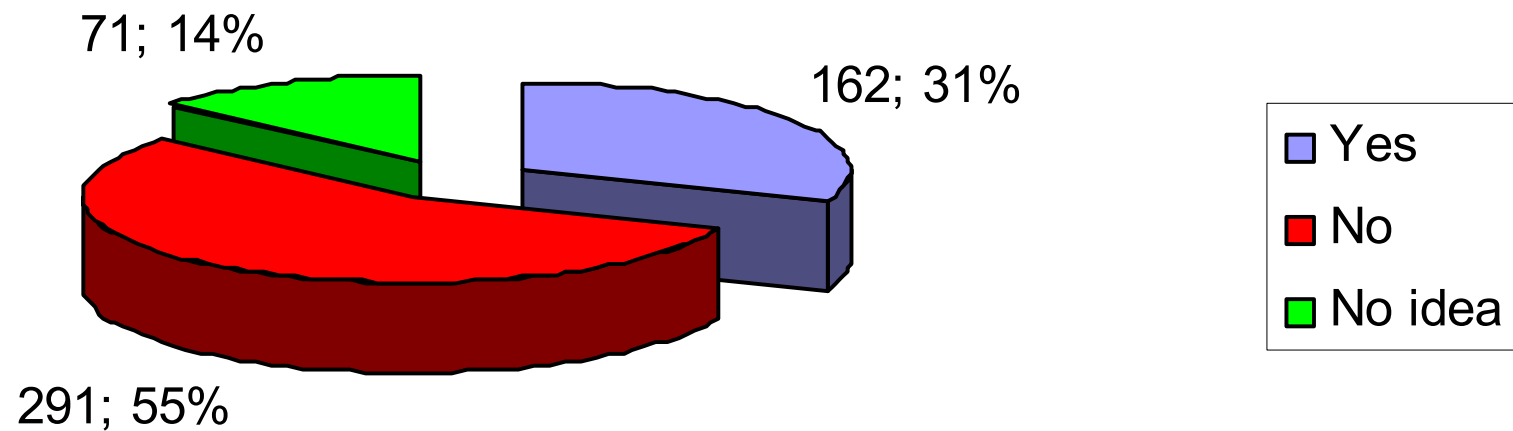
Πρακτικές σε σχέση με το κάπνισμα στο αυτοκίνητο



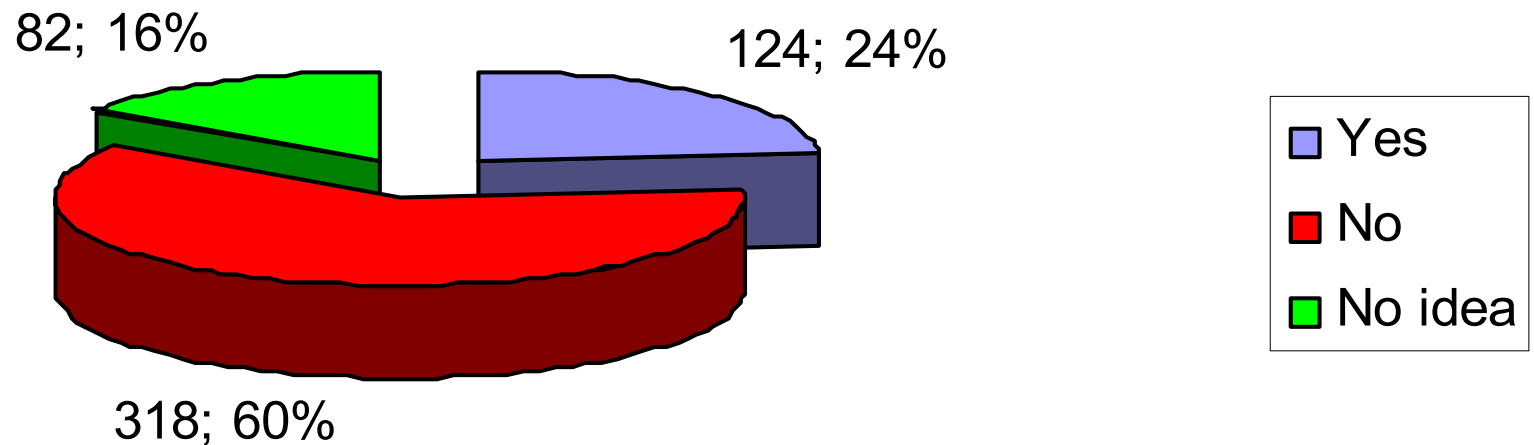
Γνώσεις των γονιών



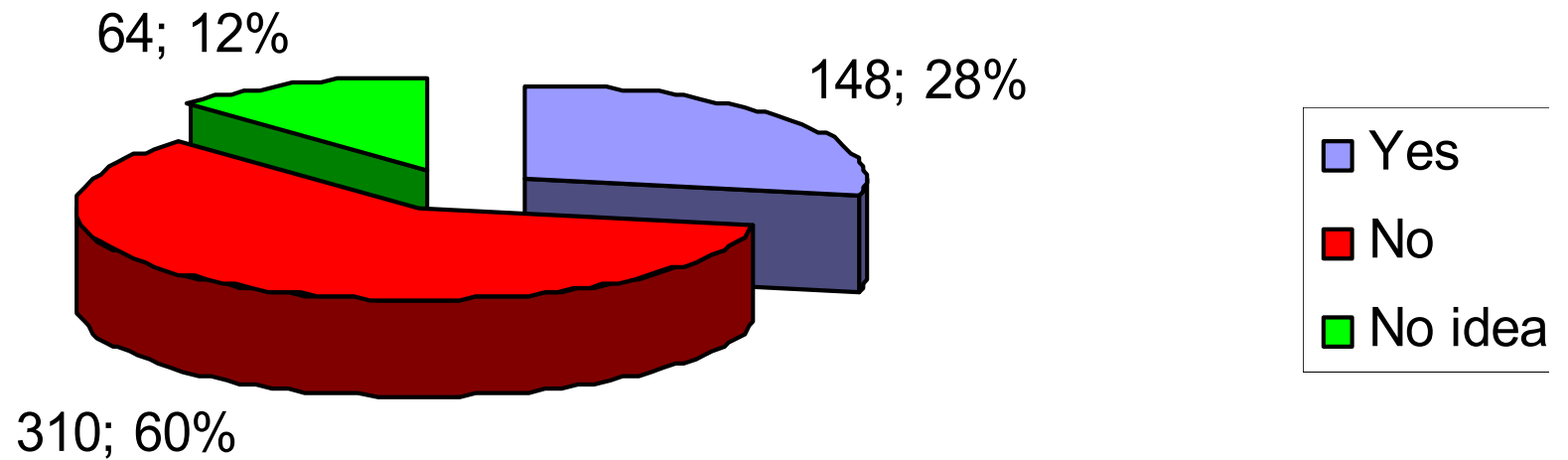
Αν καπνίζεις στο διπλανό δωμάτιο το παιδί σου προστατεύεται;



Αν καπνίζεις σε δωμάτιο με εξαερισμό το παιδί σου προστατεύεται;



Αν καπνίζεις στο ανοικτό παράθυρο το παιδί σου προστατεύεται;

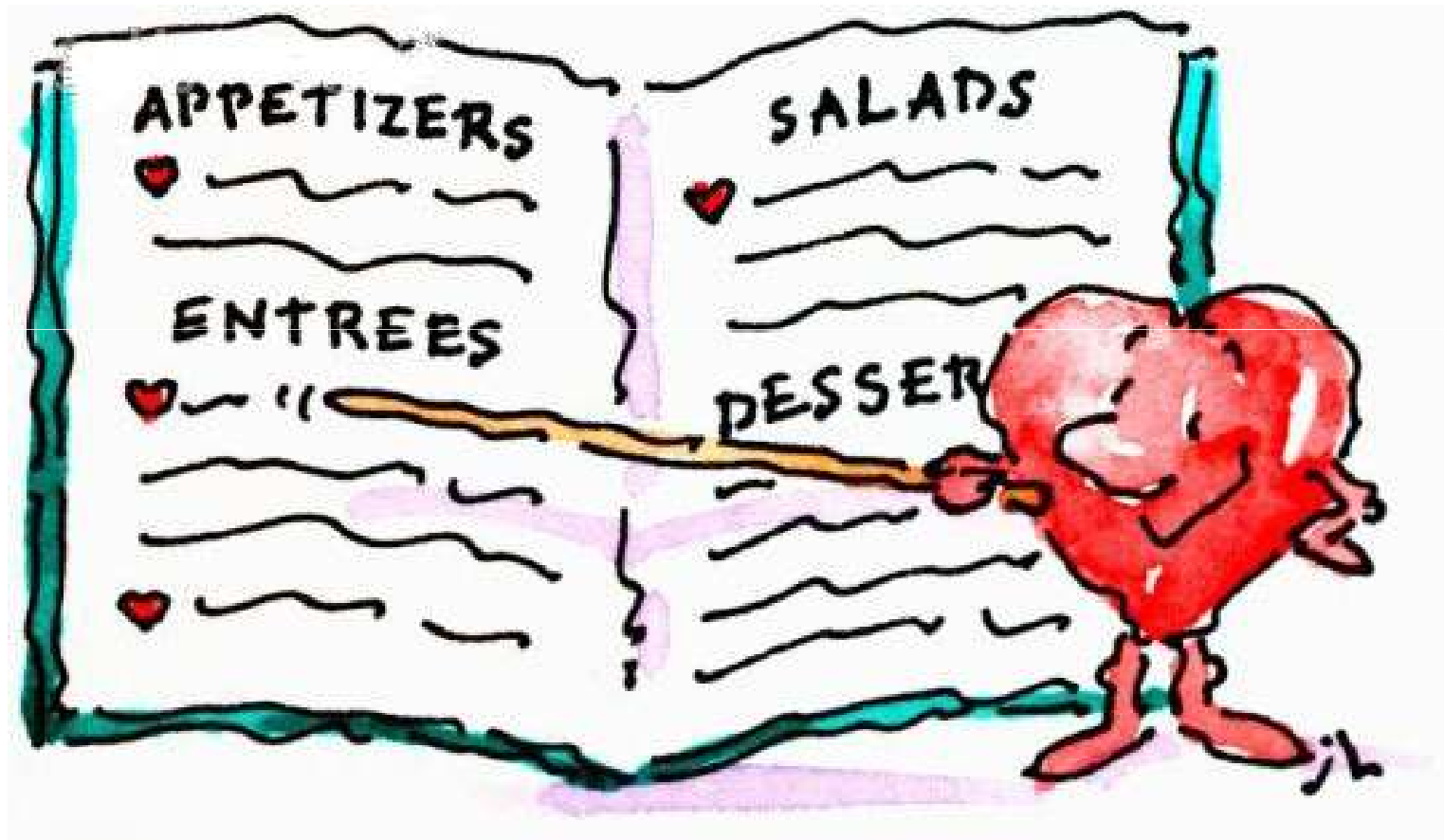


Παθητικό κάπνισμα

- Μεγαλύτερος κίνδυνος στο έμβρυο και το βρέφος
- Συνεισφέρει σημαντικά όχι μόνο στην εκδήλωση κρίσεων άσθματος αλλά και στην **ανάπτυξη του.**



Τι μπορούμε να κάνουμε





Τι μπορούμε να κάνουμε

- Μην καπνίζετε στο σπίτι
- Μην αφήνετε κανένα να καπνίζει στο σπίτι
- Απαγόρευση καπνίσματος στο χώρο εργασίας
- Απαγόρευση καπνίσματος στα δημόσια κτίρια
- Απαγόρευση καπνίσματος σε κοινόχρηστους χώρους (εστιατόρια, καφετερίες κτλ)

